

[1. Chana Masson](#)[3. Mette Melgaard](#)[4. Thea Olesen](#)[5. Gitte Aaen](#)[6. Emilie Strangholt](#)[8. Simone Kristensen](#)[9. Dzenita Bajic](#)[10. Gitte Andersen](#)[11. Berit Kristensen](#)[13. Jelena Eric](#)[14. Mie Augustesen](#)[15. Sofie Strangholt](#)[16. Stephanie Andersen](#)[17. Nina Wörz](#)[18. Simone Kristiansen](#)[19. Katrine Fruelund](#)[20. Camilla Dalby](#)[22. Stine Bonde Aagaard](#)[23. Anna Sophie Okkels](#)[25. Maria Fisker](#)[77. Alessandra Medeiros](#)**Mobilbank**Se saldobevægelser, betal regninger
eller overfør penge med din telefon.

Når du vil, hvor du vil.

Læs mere

23. Anna Sophie Okkels

SHARE

Født:	23. marts 1990
Højde:	181 cm
Position:	Venstre back
Nationalitet:	Dansk
Tidligere klubber:	Odder IGF Branbrand SK Aarhus
Kampe for RHK:	0 - ny i denne sæson
Landskampe:	7 A 13 U20 46 U18 landskampe for Danmark

Når jeg skal slappe af...

... så står den på hygge og afslapning under dynen på sofaen og en god film. Jeg kan dog også slappe af med en cafétur med veninderne :)

Det bedste ved træning er...

... er når man er færdig og kan mærke, at man bare har givet den fuld gas. Så får man følelsen af, at man virkelig udvikler sig.

Jeg glæder mig til den nye sæson fordi...

... Nu gjorde vi det super sidste år - så jeg er super spændt på, hvad jeg kan bidrage med til holdet, og om vi kan holde det høje niveau.

Min bedste oplevelse med håndbold var...

... Der har været mange! For bare at nævne en, har det været at komme fast med A-landsholdet. Det er super fedt og holder motivationen i top.

Før en kamp...

... har jeg det super :). Jeg synes, det er fedt at mærke sommerfuglene i maven, inden kampen fløjtes i gang. Så ved man, at håndbold og det at vinde betyder rigtig meget for en. Jeg har ingen ritualer.

Mit største forbillede er...

... Jeg tror ikke det er nogen bestemt. Alle de spillere man kan lure nogle fif af ved, er vel forbillede ;)

Min livret er...

... Jeg tror ikke, det er noget fast. Jeg elsker lækker, sund mad. Måske specielt lækker grillmad fra min minigrill på altanen :) Mm mm mmm.

Om ti år...

... Som 30-årig? Ehm... Befinder jeg mig på en sydhavsø under en palme med tæerne i vandet :)

Ligaens næste kamp

Kamp: Randers HK - KIF Vejen

Dato: 12-01-2011

Start: 20:15

Sted: Elro Arena Randers

Afstemning

Hvem vinder kampen?

- Randers HK
 Uafgjort
 KIF Vejen

Stem

Læs ugens klumme

Hver uge bliver der skrevet et indlæg fra en spændende person fra Randers HK.

Klik nedenfor for at læse indlægget i ugens klumme.

➔ Gå til ugens klumme

Hurtige genveje

- Kampprogram
- Stilling
- Køb af billet
- Presse akkreditering
- Kontakt

Klubben

- Nyheder
- Pressemeddelelser
- Ugens klumme
- Administration
- Organisation Randers HK Ungdom

Sponsorer

- Sponsorer
- Tilmelding VIP
- Sponsor koncept
- Bliv sponsor
- Ungdomsvenner

SKYLINE RANDERS **Arena**