

MON SOUS-SOL
MES COMBLES

0€*

C'EST POSSIBLE !

*Selon éligibilité à la prime énergie et au crédit d'impôt.

Handball - NF1

Le ROC-ASSJ rêve en grand

LIMOGES SPORTS HANDBALL

Publié le 14/09/2017



Debouts, de gauche à droite : Audrey Faure, Diana Ahac, Mathilde Vernet, Emilie Vidaud, Lili Herenger, Aline Varinot, Anne-Laure Berland. Agenouillées, de gauche à droite : Dilyana Kostova, Marija Mugosa, Marion Arrighino, Laura Fau, Agathe Courbebaisse, Nikolina Lutovac, Morgane Lormand.

Valeur sûre depuis deux ans du haut du tableau de N1, le club issu de l'association entre Rochechouart et Saint-Junien ambitionne de franchir un nouveau cap cette saison avec l'objectif de la montée en D2 en fin d'exercice.

Dans la foulée de ses deux dernières saisons, le ROC-ASSJ peut envisager monter d'une division à l'issue du championnat.

Parce qu'il s'est renforcé en conséquence... Parce qu'il s'est renforcé en conséquence. S'il a perdu deux de ses "historiques" avec les arrêts de Pauline Granet et Élodie Latour et a vu le départ de l'une de ses gardiennes (Guilabert-Segura), le ROC-ASSJ a pensé de façon précise son recrutement cet été. Avec une joueuse à la force de frappe redoutable de loin sur le côté droit (Diana Ahac), une fille de devoir solide aussi bien défensivement qu'offensivement au pivot (Marion Arrighino), la meilleure ailière gauche de D2 en 2015 à l'expérience éprouvée (Laura Fau) et un fort potentiel au poste de gardien de but (Lili Herenger), le club saint-juniaux s'est appliqué à soigner toutes ses lignes. Avec autant d'atouts que d'éléments susceptibles d'apporter une plus-value à une base déjà consistante. « Je pense avoir un groupe plus expérimenté, pointe le coach Nicolas Paquier. Les quatre filles qui nous rejoignent évoluaient en D2 l'an passé. Sur le plan du jeu, j'ai plus de cordes à mon arc, plus de choix tactiques, plus de rotations, plus de possibilités de systèmes défensifs. Je peux m'appuyer sur une palette plus riche et plus variée ».

Parce que son expérience le lui autorise... Parce que son expérience le lui autorise.

Quatrième il y a deux ans, deuxième l'année passée, le ROC-ASSJ navigue depuis deux saisons dans le haut du tableau de la N1. La preuve de son potentiel et de sa faculté à jouer les fortes têtes. Cette aptitude et l'expérience qu'elle a acquise avec, la formation gantière peut légitimement s'appuyer dessus pour nourrir ses ambitions. « Les filles ont pris conscience l'an passé qu'elles étaient capables de finir 2^{es}, relève Nicolas Paquier. L'idée est toujours de faire mieux que la saison d'avant. Donc l'objectif est logiquement la montée. Les filles s'inscrivent dans cette démarche et cette volonté. J'espère que l'on arrivera à gérer et assumer ce statut. J'ai confiance en ce groupe et je suis content de la plus-value que l'on y a apportée ».

Parce que deux tickets sont désormais attribués... Parce que deux tickets sont désormais attribués. Refonte des championnats oblige, la D2 va passer de 12 à 16 équipes à la fin de cet exercice. Conséquence : ce ne sera plus un mais deux billets qui donneront droit à grimper d'un étage en fin de saison, réservés aux deux premiers de chacune des trois poules de N1, sans barrages ni play-offs. Offrant donc deux fois plus de chances aux Panthères de feu. « C'est le bon moment pour prendre le wagon, pointe Nicolas Paquier. Après, je me méfie de toutes les équipes. Ces deux dernières saisons, nous avons perdu chez les derniers du championnat. Et des équipes comme Stella Saint-Maur ou Lomme Lille Métropole se sont bien renforcées et ont effectué de bonnes préparations. Il ne faudra prendre personne de haut ».

Lutovac : "Ce serait se voiler
la face de ne pas viser la montée"



Handball NF1 ROC-ASSJ--Octeville

Pour la capitaine Nikolina Lutovac, le ROC-ASSJ nourrit des ambitions légitimes cette année.

Question : Le club annonce clairement l'ambition de viser la montée en D2 en fin de saison. Ressentez-vous une forme de pression par rapport à cet objectif ?

Nikolina Lutovac : Non, il n'y a pas de pression particulière. Vu les moyens que le club a mis en place dans le recrutement, ce serait se voiler la face de ne pas viser la montée en D2. L'objectif est clair, c'est très bien.

Vous avez terminé 4e il y a deux ans et 2e l'an passé. Que reprenez-vous de ces derniers championnats pour vous permettre d'atteindre cet objectif ? N. L. : Nous n'avons parfois pas obtenu de bons résultats contre des équipes du bas de tableau et c'est ce qui nous a coûté cher. Après, on s'est rendu compte aussi qu'en travaillant ensemble et en jouant en équipe, on pouvait accomplir de belles choses. C'est ensemble que l'on a réalisé nos meilleures performances. Et il faudra jouer chaque match comme si c'était le premier, avec un investissement maximum.

Quel regard portez-vous sur votre groupe ?

N. L. : Je suis très optimiste par rapport aux filles qui nous ont rejointes cette année. Elles ont prouvé dès le premier jour ce qu'elles pouvaient nous apporter. On a gagné en gabarit et en expérience. C'est un groupe homogène. L'amalgame a bien pris durant les matches amicaux.

L'équipe vit très bien ensemble sur le terrain mais aussi en dehors.

Quels seront les pièges à éviter ?

N. L. : Nos adversaires seront très motivées pour nous battre. On sera attendue partout. Nous devons jouer notre jeu, imposer notre rythme, ne pas se laisser aspirer par les autres. Au regard de notre préparation, je suis confiante.

ROC-ASSJ 2017-2018

Départs : P. Granet (arrêt), E. Latour (arrêt), A. Guilabert-Segura (Clermont, N2).

Arrivées : D. Ahac (Aunis, D2), M. Arrighino (Le Havre, D2), L. Fau (Yutz, D2), L. Herenger (Pôle Sud 38, D2).

Gardiennes de buts : Anne-Laure Berland (28 ans, 1,69 m), Lili Herenger (17 ans, 1,78 m).

Ailières gauches : Dilyana Kostova (32 ans, 1,70 m), Morgane Lormand (24 ans, 1,62 m), Laura Fau (27 ans, 1,70 m).

Ailières droites : Audrey Faure (25 ans, 1,65 m), Marija Mugosa (22 ans, 1,73 m).

Arrières gauches : Mathilde Vernet (23 ans, 1,72 m), Aline Varinot (27 ans, 1,79 m).

Arrières droites : Diana Ahac (27 ans, 1,77 m).

Pivots : Marion Arrighino (27 ans, 1,72 m), Emilie Vidaud (19 ans, 1,77 m).

Demi-centres : Nikolina Lutovac (31 ans, 1,68 m), Agathe Courbebaisse (21 ans, 1,66 m).

Entraîneur : Nicolas Paquier.



sur ce site. [En savoir plus](#)