

## Stella Gudenau



---

Position:	Tor
Alter:	24
Bei der HSG seit:	2014
Bisherige Vereine:	HSG Wilhelmshaven
Aufwärmlied:	Beate, die Harte
Ritual vorm Spiel:	Arbeiten...
Aufgabe:	DJ
Siegertrink:	Alle Kurzen die Vredi im Thermomix zaubert

---

## Sarah Kral-Meinhardt



---

Position:	Tor
Alter:	25
Bei der HSG seit:	2017
Bisherige Vereine:	HSV Lingenfeld, VTV Mundenheim, TSG Ketsch
Aufwärmlied:	500 PS

---

Ritual vorm Spiel: Latte, rechten dann linken Pfosten abklatschen

Aufgabe: Social Media Managerin

Siegertrink: Lillet Wild Berry

---

## Anke Schalk



Position: Rückraum

Alter: 31

Bei der HSG seit: 2016

Bisherige Vereine: TSV Viernheim, TSG Ketsch

Aufwärmlied: Stamp on the ground

Ritual vorm Spiel: Shoppen

Aufgabe: Harz

Siegertrink: Schöffelhofer Grape

---

## Leah Ziegler



Position: RL/RR

Alter: 20

Bei der HSG seit: wieder seit 2018

Bisherige Vereine: HSG Mannheim, TSG Wiesloch

Aufwärmlied: Herzbeben

Ritual vorm Spiel: Banane essen

Aufgabe: Putzsachen bereitstellen

Siegertrink: Fanta

---

## Vanessa Hübschen „Hübschi“



Position: eigentlich KM, bei Peter RR

Alter: 20

Bei der HSG seit: 2018

Bisherige Vereine: HSG Anspach/Usingen (Doppelspielrecht)

Aufwärmlied: Last Resort

Ritual vorm Spiel: mit Kopfhörern Musik hören & abschalten

Aufgabe: Putzdienst

Siegertrink: Apfelwein – süß gespritzt

---

## Monja Lorenz



Position: KM, RA

Alter: 20

Bei der HSG seit: 2017

Bisherige Vereine: SG Kappelwindeck/Steinbach

Aufwärmlied: Numb/Encore

Ritual vorm Spiel: Pasta

Aufgabe: Mannschaftsrat, Hallenschlüssel

Siegertrink: Lillet Wild Berry

---

## Caroline Vreden



Position: KM

Alter: 28

Bei der HSG seit: 2014

Bisherige Vereine: Kurpfalzbären, Mainz-Bretzenheim

Aufwärmlied: mich motiviert alles von der Insel

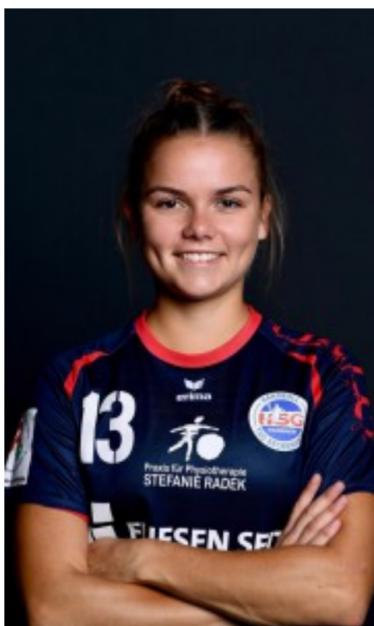
Ritual vorm Spiel: Glücksschlüpfer muss sitzen

Aufgabe: Spielführerin, Mannschaftsrat, Abschlussfahrt, Kassenwart, Mädchen für alles

Siegertrink: Hauptsache es muss knallen

---

## Carla Wiegand



Position: LA, RA

Alter:	20
Bei der HSG seit:	2018
Bisherige Vereine:	1. FC Kaiserslautern, SV64 Zweibrücken
Aufwärmlied:	„Remember the Name“ – Fort Minor
Ritual vorm Spiel:	der rechte Schuh wird zuerst gebunden
Aufgabe:	Leibchen, Spielerpässe
Siegertrink:	Berliner Luft

## Hannah Maureen Edelmann



Position:	LA, RA
Alter:	22
Bei der HSG seit:	2016
Bisherige Vereine:	TSG Ketsch, TV Brühl
Aufwärmlied:	Church von T-Pain
Ritual vorm Spiel:	Abklatschen entgegen der Mannschaft mit nur einer Hand
Aufgabe:	Geburtstagskindchen
Siegertrink:	Jägermeister – was sonst?

## Anne Wild



Position: Rückraum

Alter: 26

Bei der HSG seit: 2017

Bisherige Vereine: VTV Mundenheim, TV Grenzach, SV64 Zweibrücken

Aufwärmlied:

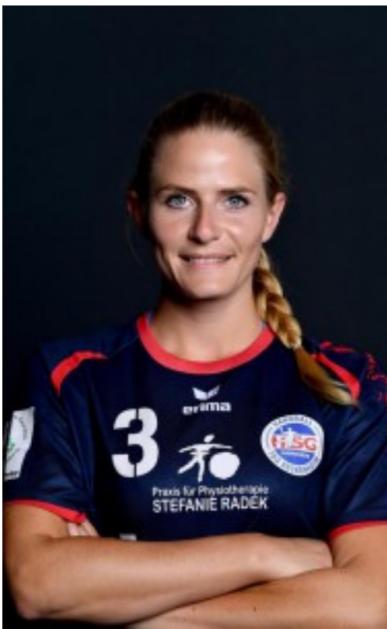
Ritual vorm Spiel: Dusche und Glücks-BH

Aufgabe: Harz, Geburtstagserinnerung

Siegertrink: Weinschorle, Erdbeerlimes

---

## Nathalie Schützdeller



Position: LA, Rückraum

Alter: 25

Bei der HSG seit: 2011

Bisherige Vereine: TV Bammental, SG Kronau/Östringen

Aufwärmlied: hauptsache keine Schlager oder Ballermannhits

Ritual vorm Spiel: spazieren gehen

Aufgabe: Mannschaftsrat, Süßigkeitenbeauftragte

Siegertrink: Eierlikör

---

## Nadine Titze





---

Position: RL, RR

---

Alter: 22

---

Bei der HSG seit: 2016

---

Bisherige Vereine: TV Engers, TV Moselweiss

---

Aufwärmlied: keine Schlager zum Aufwärmen

---

Ritual vorm Spiel: alle möglichen Gelenke eintapen, spazieren gehen

---

Aufgabe: Essen Auswärtsfahrten

---

Siegertrink: Ficken/Joster

---

## Cora Goldmann



---

Position: KM, RM

---

Alter: 23

---

Bei der HSG seit: 2017

---

Bisherige Vereine: TV Stetten, VfL Waiblingen, TV Nellingen

---

Aufwärmlied: Wunderschön

---

Ritual vorm Spiel: Mittagsschlaf machen

---

Aufgabe: Candy Girl

---

Siegertrink: Lillet Wild Berry

---

## Carmen Ringler





---

Position:	RR, RL
Alter:	24
Bei der HSG seit:	2017
Bisherige Vereine:	1. FC Nürnberg, HC Burgenland
Aufwärmlied:	can't stop
Ritual vorm Spiel:	zuerst den linken Schuh anziehen
Siegertrink:	Bier

---

## Vi Nguyen

---

Position:	RM, LA, RA
Alter:	26
HSG seit:	2018
Bisherige Vereine:	HSG Eller, HV Neues, Teutonia Riemke, TV Wattenscheid

---

## David Pollok



---

Position:	Trainer
Alter:	38
Bei der HSG seit:	2018
Bisherige Vereine:	SV Waldhof, SG Edingen/Friedrichsfeld, TSG Friesenheim

---

## Laura Kettling





---

Position: Sportliche Leitung Frauen

---

Alter: 18

---

Bei der HSG seit: seit 2012

---

Bisherige Vereine: nur die HSG Mannheim

---

Aufwärmlied: höre ich leider selten

---

Ritual vorm Spiel: noch ne letzte Fluppe

---

Aufgabe: nicht spezifiziert

---

Siegertrink: Eierlikör oder RedBull

---

---

## Rolf Bellmann



---

Position: Physio

---

Alter: 23

---

Bei der HSG seit: 2017

---

Bisherige Vereine: /

---

---

## Simone Bauer

---

Position: Physio

---

Alter: 38

---

Bei der HSG seit: 2014

---

Bisherige Vereine: SV Seckenheim

---

# Jonathan Alt

Position: Torwarttrainer

Alter: 24

Bei der HSG seit: 2018

Bisherige Vereine: /



KOMM DOCH INS TRAINING!

[Heim](#) [Auswärts](#) [Ergebnisse](#) [Tabellen](#)

Keine Spiele in der nächsten Woche!

