

# HANDBALL MACHT SPASS, HÄLT FIT UND DEUTSCHLAND IST EUROPAMEISTER.

## HANDBALL

Handball ist eine Sportart, bei der zwei Mannschaften mit je sieben Spielern (sechs Feldspieler und ein Torwart) gegeneinander spielen. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Handball in das gegnerische Tor zu werfen und somit ein Tor zu erzielen. Es gewinnt die Mannschaft, die nach Ablauf der Spielzeit (zweimal 30 Minuten; bei Jugendmannschaften kürzere Spielzeiten) die meisten Tore erzielt hat. Neben dem Hallenhandball (meist abgekürzt Handball genannt) gibt es noch zwei weitere Varianten. Zum einen den früher wesentlich häufiger gespielten Feldhandball und zum anderen den Beachhandball, der sich wachsender Beliebtheit erfreut.

### HANDBALL // 1. DAMEN

**DIE 1. DAMEN** heißen sie herzlich willkommen. In der kommenden Saison werden wir wieder in der Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein spielen und erhoffen uns einen Platz unter den besten fünf Mannschaften. Unsere Heimspiele tragen wir jeden Sonntag um 16 Uhr aus und wir freuen uns über jeden Zuschauer. Bis dahin, eure 1. Damen. Klappe und Action!

### NEWS AUS DEM TEAM

Wo könnt ihr uns auch außerhalb von Facebook erreichen?

Gaaaaanz neuer Glanz: Die neue TSV Ellerbek Seite ist endlich online und wird nach und nach immer mehr gefüllt werden! Schaut doch mal vorbei: [www.tsv-ellerbek.de](http://www.tsv-ellerbek.de). ([https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.tsv-ellerbek.de%2F&h=ATMx48Btpj81ebMLORGbqJi5Tlel8meCj4jZL7Alhej7ChWyjq5-fu9AhtuZ4Q\\_-oRJROEHLunJwOILXoo1DVeopICGGgnMxFaiP5ZUUJJMSRAYNQ0kxNUtHh9tF0JX9NvRaMSxSrFpz5geMSXil7vhSS6j5c9gqNwltB-cMErcJx4&enc=AZ07MFhaqnKyoImoQl7Wekq031TmJ35eKSWXR58kWePXL7VvUJUpY4Lvgd0nsxNIWDibuJsQP6osjGvVavcBNxHJDZ3te025-iXnfHGb1pzKuQS8ER26V163wvktXxT\\_xY-n8UOE05qzclr6hWjYjJnD\\_V03HZEQ4g5ZgjL\\_-Y3nUaJaKBNTfLaMRN2K83qqjGKVsrhh\\_XumeRhu93o2Bo\\_d&s=1](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.tsv-ellerbek.de%2F&h=ATMx48Btpj81ebMLORGbqJi5Tlel8meCj4jZL7Alhej7ChWyjq5-fu9AhtuZ4Q_-oRJROEHLunJwOILXoo1DVeopICGGgnMxFaiP5ZUUJJMSRAYNQ0kxNUtHh9tF0JX9NvRaMSxSrFpz5geMSXil7vhSS6j5c9gqNwltB-cMErcJx4&enc=AZ07MFhaqnKyoImoQl7Wekq031TmJ35eKSWXR58kWePXL7VvUJUpY4Lvgd0nsxNIWDibuJsQP6osjGvVavcBNxHJDZ3te025-iXnfHGb1pzKuQS8ER26V163wvktXxT_xY-n8UOE05qzclr6hWjYjJnD_V03HZEQ4g5ZgjL_-Y3nUaJaKBNTfLaMRN2K83qqjGKVsrhh_XumeRhu93o2Bo_d&s=1))

Spielplan // Tabelle ()

ANSPRECHPARTNER

Ingwert Ingwertsen

## TRAININGSZEITEN

Montag, 18.30 - 20.00 Uhr

Dienstag, 19.15 - 20.30 Uhr

Donnerstag, 20.30 - 22.30 Uhr

Harbig-Halle, Bönningstedt

## TEAM

LA = Janine Mielsch, Katja Brandt, RL = Julia

Steinberg, RM = Christina Hinrichs & Sabrina

Wrage, RR = Alana Elsner & Alina

Wandschneider, RA = Rebecca Holst, Lisa

Schilk & Maren Sicks, KM = Nele Radzuweit,

Ann-Kathrin Skubich & Anna Seemann, Tor =

Lina Kühne & Lena Thürich

Manager: Michael Dahms, Torwarttrainer:

Mathias Matuch

HANDBALL // 2. DAMEN

## WIR SIND DIE 2. DAMEN,

und wir starten in der kommenden Saison in der Landesliga und verfolgen das Ziel unter die ersten drei ersten Plätze zu kommen. Wir streben in 2-3 Jahren an, uns in der Hamburg Liga wieder zu finden. Für dieses Vorhaben freuen wir uns immer über einen Besuch beim Training als neue Spielerin oder als Zuschauer bei unseren Heimspielen. Bis dahin. Eure 2. Damen.

## Spielplan // Tabelle ()

### ANSPRECHPARTNER

Melanie Röwer

### TRAININGSZEITEN

Dienstag, 19.15 - 20.30 Uhr

Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr

Harbig-Halle

### TEAM

RM = Melanie Röwer, Carlotta Laesch &

Mareike Dahms, RL = Anna Hinz & Laura

Hellfritz, LA = Julia Daub & Silja Körner, KM =

Lena Jachimowitz, RA = Merle Albrecht &

Jaqueline Senf, RR = Tanja Falk & Paulina

Laesch, Tor = Franziska Fröhlich

HANDBALL // 3. DAMEN

## 3. DAMEN - JA SIE LEBT NOCH...

Anfang Februar diesen Jahres sah es so aus, als würde sich die Mannschaft auflösen. Doch sie besann sich eines Besseren und viele - auch unsere Trainerin Antje - kamen zu dem Entschluss, dass diese sympathische Mannschaft fortbestehen sollte. Leider sind wir letzte Saison in die Bezirksliga abgestiegen, was für uns jedoch kein Weltuntergang war. Wir greifen neu an.

Frischer Wind weht nun bei uns. Wir haben viele neue junge Spielerinnen aus der A-Jugend und der 2. Damen dazu bekommen. Die Mischung stimmt. Seit Juni sind wir fleißig in der Vorbereitung, wobei jetzt Urlaubszeit ist und die Trainingsbeteiligung mäßig ist.

Am 3. September spielen wir den Hummelpokal der SG Altona. Zudem werden Trainingsspiele gestritten. Wir freuen uns auf die neue Saison.

## Spielplan // Tabelle ()

### ANSPRECHPARTNER

Rainer Janßen

### TRAININGSZEITEN

Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr, Harbig-Halle

### TEAM

Hier dürfen die Spieler dieses Kaders in Zukunft ihre Namen lesen.

 (<https://www.facebook.com/TSV-Ellerbek-Handball-169166393432>)



(<http://www.mikeska.de>)



(<http://www.ecm.de/>)



(<http://www.arriba-erlebnisbad.de>)

TSV Ellerbek e.V.  
Rugenbergener Mühlenweg 1  
25474 Ellerbek

[E-Mail Adresse eintragen](#)

**Datenschutzeinwilligung**

Ich erkläre hiermit, dass ich die  
Datenschutzbestimmungen (/de/datenschutz)  
gelesen habe und akzeptiere.

[Newsletter abonnieren](#)

© 2017 TSV Ellerbek e.V.

[NEWS \(/DE/NEWS\)](#)

---

[ÜBER UNS \(/DE/UEBER-UNS\)](#)

---

[SPORTANGEBOT  
\(/DE/SPORTANGEBOT\)](#)

---

[KURSPROGRAMM  
\(/DE/SPORTANGEBOT#SPORTARTEN-  
TID-31\)](#)

---

[ELLIGATORS FÖRDERVEREIN  
\(/DE/ELLIGATORS\)](#)

---

[KLUBKASSE  
\(HTTP://WWW.KLUBKASSE.DE/VEREIN/TSV-  
ELLERBEK.HTML\)](#)

---

[SPONSOREN \(/DE/SPONSOREN\)](#)

---

[DIAMANTPARTNER  
\(/DE/SPONSOREN/DIAMANTPARTNER\)](#)

---

[GOLDPARTNER  
\(/DE/SPONSOREN/GOLDPARTNER\)](#)

---

[KONTAKT/DOWNLOADS  
\(/DE/KONTAKT\)](#)

---

[Datenschutzerklärung  
\(/De/Datenschutz\)](#)

[Impressum  
\(/De/Impressum\)](#)