



# HANDBALL

## HANDBALL MACHT SPASS UND HÄLT FIT!

Handball ist eine Sportart, bei der zwei Mannschaften mit je sieben Spielern (sechs Feldspieler und ein Torwart) gegeneinander spielen. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Handball in das gegnerische Tor zu werfen und somit ein Tor zu erzielen. Es gewinnt die Mannschaft, die nach Ablauf der Spielzeit (zweimal 30 Minuten; bei Jugendmannschaften kürzere Spielzeiten) die meisten Tore erzielt hat. Neben dem Hallenhandball (meist abgekürzt Handball genannt) gibt es noch zwei weitere Varianten. Zum einen den früher wesentlich häufiger gespielten Feldhandball und zum anderen den Beachhandball, der sich wachsender Beliebtheit erfreut.



## HANDBALL // 1. DAMEN

### DIE 1. DAMEN

heißen sie herzlich Willkommen in der Saison 2019/2020. In der kommenden Saison werden wir wieder in der Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein spielen und erhoffen uns einen sicheren Platz im Mittelfeld.

### NEWS AUS DEM TEAM

Abgänge: Nele Radzuweit (SCALA 3.Bundesliga), Janine Mieltisch (HAT Norderstedt Landesliga)

Zugänge: Laura Ristau (TUS Esingen), Elina Hesse (MTV Herzhorn), Yana Hesse (MTV Herzhorn), Nevin Kiel (eigene Jugend), Mia Dahms (eigene Jugend), Yalda Nietschke (eigene Jugend)

Hier findet Ihr uns auf [Facebook!](#)

### Spielplan // Tabelle

#### ANSPRECHPARTNER

Jens Molkow

#### TRAININGSZEITEN

Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr  
Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr  
Harbig-Halle

#### TEAM

Nr.12 Lisa Kühne TW, Nr.16 Laura Ristau TW, Nr.3 Julia Steinberg RL, Nr.4 Lisa Schilk RA, Nr.5 Yalda Niescher LA, Nr.6 Sabrina Wrage RM, Nr.7 Alana Elsner KR, Nr.8 Anna Lena Seemann KL, Nr.9 Celina Böttcher LA /RA, NR.10 Alina Wandschneider RR/RL, Nr.11 Maren Sicks RR, Nr.13 Nevin Kiel KR, Nr.14 Elina Hesse RM, Nr.15 Yana Hesse LA, Nr.17 Christina Hinrichs RL/RR, Nr.18 Mia Dahms RM, Nr.22 Ann Kathrin Skubich KR, Nr.23 Katja Brandt LA /RA  
Manager: Michael Dahms, Torwarttrainer: Mathias Matuch



## HANDBALL // 2. DAMEN

### LIEBE HANDBALLFANS,

wir sind die 2. Damen des TSV Ellerbek der Saison 2019/2020. Wir starten in diesem Jahr in unsere zweite Hamburg Liga Saison und sind voller Vorfreude, was uns diese Saison so alles gelingt. Schaut doch mal bei unseren Spielen vorbei, wir würden uns sehr freuen.

Unser Spielplan für die kommende Saison findet ihr [hier!](#)

Abgänge: keine

Zugänge: Jana Stein und Ann-Kathrin Reinefeld (eigene wA) und Lena Thürich als CoTrainerin (eigene 1. Damen)

Eure 2. Damen

### Spielplan // Tabelle

#### ANSPRECHPARTNER

Trainerin: Melanie Röwer  
Co-Trainerin: Lena Thürich

#### TRAININGSZEITEN

Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr  
Harbig-Halle

#### TEAM

Kader Ann-Kathrin Reinefeld, Lena Thürich, Carlotta Laesch, Tanja Falk, Jacqueline Senf, Silja Köhler, Laura Hellfritz, Anna Hinz, Julia Daub, Lena Jachimowitz, Paulina Laesch, Melanie Röwer, Stina Hoyer, Franziska Fröhlich, Mareike Dahms, Merle Albrecht, Jana Stein



## HANDBALL // 3. DAMEN

### WIR SIND DIE 3. DAMEN.

Zusammengewürfelt aus der 4. und 3. Damen entstand ein ganz neues Team. Von jung bis „etwas älter“, alles dabei. Wir spielen in der Bezirksliga. Wenn du Lust, Zeit und Bock auf Handball spielen hast, komm gern zum Training vorbei. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Spielerinnen.

### Spielplan // Tabelle

#### ANSPRECHPARTNER

Vanessa Streich

#### TRAININGSZEITEN

Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr, Harbig-Halle

#### TEAM

Melina Mester, Caroline Müller, Denise Botermann, Franz Hill, Helle Munzke, Kristin Schilke, Laura Kohl, Mandy Mester, Martina Herbst, Maxi Mester, Nicole Kosanke, Simone Wegemann, Steffi Kämpfer, Stina Wehrmeyer, Tine Schommer, Finja Ramcke, Kimberly Mähl.