



IFK ÖREBRO HANDBOLL

VI ÄR DAMHANDBOLL I ÖREBRO!

Div 1

Huvudtränare: Tomas Dunder, 0763-390 486
Ledare: Kecke Karlsson, 0734-237 519
Ledare/Materialansvarig: Billy Svensson 0707-795 086
Jessica Wessman (ledig)

Träningsstider

Må: 17:30 – 19:00
Ti: 17:30 – 19:00
To: 19:00 – 20:30
Fr: 19:00 – 20:30
Samtliga dagar i idrottshuset. Tillkommer fys i olika grupper.



Resultat o tabell, div 1 norra



BILLY SVENSSON



AMANDA INGVARSSON

MOA HENRIKSSON

CORNELIA REHNHOLM

WILHELMINA WOLFF

JOHANNA KARLSSON



THERESE ANDERSSON

AGNES SIMON

AMANDA OLOFSSON

KRISTIN WIKLUND

JONNA LIBOM



SANDRA GAREFELT

MARIA ANDERSSON

EBBA FORNELL

TOWE OLSSON

LÄR KÄNNA!



Ebba Fornell

Cornelia Rehnholm

Amanda Ingvarsson

Kristin Wiklund

Jonna Libom

Towe Olsson

En förening för alla!

CORNELIA & EBBA STANNAR I IFK!



Cornelia Rehnholm



Ebba Fornell

VÄLKOMMEN JOHANNA WESTIN SJÖLUND !



MAJA ERIKSSON LÄMNAR IFK



Vi tackar Maja Eriksson för sina goda insatser för IFK. Maja väljer att under kommande säsong spela för Borlänge HK, som hon kom från under sommaren 2017. Vi önskar Maja lycka till med den fortsatta handbollskarriären!

FRIDA HEDLÖF GÅR TILLBAKA TILL BORLÄNGE HK



Vi tackar Frida Hedlöf för alla de goda insatser hon gjort för IFK under sina år här i Örebro. Frida kom till IFK under sommaren 2017. Vi önskar henne lycka till i Borlänge HK och hoppas vi ses under kommande säsong!

KRISTIN WIKLUND



Hur är det, vad gör du?

AMANDA OLOFSSON

Hur är det, vad gör du?

MOA HENRIKSSON

Hur är det, vad gör du?

AMANDA INGVARSSON

Hur är det, vad gör du?

MERITERAD TRÄNARE KLAR FÖR IFK



INTERVJU MED JOHANNA KARLSSON I DEC-2020

Johanna, hur är skadeläget? När får vi se dig i träning och match igen?
- I början av oktober drog jag av främre korsbandet under en träning och opererade mig i tisdags. Nu dröjer det 8-9 månader innan jag är redo för spel igen.

Jag tycker det känns osäkert om det blir någon fortsättning på säsongen 20/21. Vad tror du? Kommer uppehållet att få effekter på handbollen i stort? För IFK?

- Det är klart att vi inte vill något hellre än att få spela handboll och ses igen. Men tittar man på läget i landet känns det väldigt långt bort att serien ska dras igång igen.
- Svårt att säga vilka effekterna blir. Men jag hoppas att det byggs upp ett sug från spelare, supportrar och sponsorer till kommande säsong och att vi kan växla upp ännu ett snäpp.

Jag gissar att du har följt EM 2020. Vad säger du om Sveriges insatser i stort och straffkasten?

- När inte Sverige kan ställa upp med den bästa truppen är vi väl inte bättre än såhär tänker jag. Straffkasten kan vi ju dock diskutera.

Jag läste nyligen om en undersökning där syftet var att belysa hur team building behöver utformas för herr- resp damhandbollsspelare. Hur ser du på sådana gruppkaktiviteter och effekter av det?

- Jag tror att det är väldigt viktigt att jobba med gruppen, både på och utanför planen. Jag kan känna att det ibland blir bortprioriterat och att allt fokus läggs på handbollen och den träningen. Men för gruppens bästa tror jag som sagt att det bör ges lite större utrymme. En stark grupp och en bra gruppsammansättning spelar in mer än vad man tror!

Tackar, krya på dig!
- Tack ska du ha! :)trevlig helg

-
//K

NÅGRA AV DE FÖRETAG VI SAMARBETAR MED

