



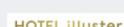
Frauen 1. Liga

- Home
- Kader
- News
- Fotos

ANGRIFF-PARTNER



DEFENSE-PARTNER



Hinten (v.l.): Ruth Jud (Trainerin), 7- Stella Kaufmann, 21-Julia Bitterli, 19-Nadine Alge, 9-Claudia Gälli

Mitte (v.l.): Sandra Ziegler Wipf (Physio), 18-Samara Monn, 8-Laura Iten, 11-Larissa Wipf, 4-Annik Schneider, Christian Kaufmann (Trainer)

Vorne (v.l.): 15-Selina Domeisen, 12-Céline Friedli, 17-Selina Wipf, 16-Anouk Wüthrich, 3-Sandra Mössner

Es fehlen: Sandra Müller (TW-Trainer), 10-Sarina Bernet, 13-Laura Ussia, 14-Liska Hoffmeister, 1-Eliane Erzinger, 6-Seline Ackermann

Trainingszeiten & Halle:		
Montag	19:30 - 22 Uhr	Buchholz
Dienstag	19:30 - 22 Uhr	Buchholz
Mittwoch	19:45 - 22 Uhr	Oberuster
Trainingszeiten & Halle:		
Christian Kaufmann	078 639 73 67	trainer.f1@du.ch
Ruth Jud	078 897 22 95	trainer.f1@du.ch
Sandra Ziegler Wipf		Physio/Arbeitskollektor
Sandra Müller		TW-Trainer

«UPs and DOWNs – jetzt erst recht!»

Die vergangene Saison der Red Dragon Ladies wurde durch viele UPs und DOWNs geprägt:

Nach einem schwachen Saisonstart (1 Punkt aus den ersten 3 Spielen) kam das Team erst langsam «in Fahrt» und es wechselten sich (sehr) gute und schwächere Spiele ab, was dazu führte, dass die Finalrunde um 2 Punkte knapp verpasst wurde.

Als Highlights sind einerseits das Vorstossen in den 1/8-Final des CH-Cups, wo man dem SPL1-Team GC/AMICITIA nach Pausenführung am Ende doch noch knapp unterlag und der Gewinn der Abstiegsrunde, welche souverän auf dem 1. Platz abgeschlossen wurde.

Die Vorbereitung für die aktuelle Saison ist im vollen Gange.

Die Mannschaft bleibt im Kern zusammen. Ana Holenstein legt Studiums bedingt eine Pause ein. Claudia Gälli vom Ligakonkurrenten SG Glatttal/Limmattal und Stella Kaufmann aus dem letztjährigen FU18 sind neu dazugestossen. Zudem kehrte Julia Bitterli im August von Ihrem Studienaufenthalt in Norwegen zurück.

Weiter wird Laura Iten nach ihrer langen Nackenverletzung und Samara Monn nach der Babypause zurückkehren und dem Team die erhoffte Stabilität bringen. Auch werden vom FU18 Juniorinnen im Training integriert und so ans höhere Niveau herangeführt.

Obwohl einige langzeitverletzte zu beklagen sind (Kreuzbandriss: Selina Domeisen, Céline Friedli und Bänderriss: Seline Ackermann) ist der Wille ungebrochen die Finalrunde in der Saison 2022/23 zu erreichen.

Das Frauen 1 freut sich auf die kommende Saison und Eure lautstarke Unterstützung!

Aufbereitet mit api.handballwelt.ch

Aufbereitet mit api.handballwelt.ch

< Vorangehendes Team
MÄNNER 1. LIGA

^ Zurück zur Übersicht

Nächstes Team
MÄNNER 2. LIGA >

