POLECAMY Koncert jazzowy Fotografia z gór Uratował Matejkę Voo Voo Premierowy Dzień... Aukcja dzieł sztuki Mała książka JSF na feriach Biegnące ze sztuką więcej » (264)

Jelenia Góra:

Piłkarki wróciły do hali

Czytaj na głos:

Środa, 17 sierpnia 2022, 11:19
Aktualizacja: 11:19
Autor: **Przemek Kaczałko**

Fot. Tomek Raczyński

ZOBACZ ZDJĘCIA (44) >

Po niemal dwutygodniowym obozie nad morzem, szczypiornistki Karkonoszy wróciły do Jeleniej Góry, gdzie odbyły pierwszy trening z piłkami. Tym samym, przygotowania do sezonu 2022/2023 I ligi piłki ręcznej wkraczają w kolejną fazę.

Zarówno seniorki, jak i juniorki Karkonoszy przebywały niemal 2 tygodnie nad morzem – w Dźwirzynie, gdzie odbywały treningi wydolnościowe.

Zrobiliśmy tam przygotowanie motoryczne i wydolnościowe, a dzisiaj pierwszy raz weszliśmy do hali z piłkami, bowiem na obozie nie używaliśmy piłek – powiedziała Dila Samadova, trenerka Karkonoszy.

Kadra zespołu zostanie odmłodzona – dochodzi coraz więcej juniorek, a nawet młodsze zawodniczki. Już teraz wiemy, że z grą w zespole pożegnała się Martyna Michalak, której z Kobierzyc bliżej do wrocławskiego Śląska. Ponadto kontuzję leczy Sylwia Jasińska, a na operację czeka Karolina Muras. W drużynie zobaczymy m.in. Joanne Załogę, Martynę Wierzbicką, Sabinę Kobzar, Martę Dąbrowską, Justynę Domin, Sabinę Gałuszkę, Aleksandrę Gozdowską, Weronikę Poznańską, Patrycję Wołoszczak (juniorka wracająca po kontuzji), Dominikę Kuśnierz, Nikolę Jarosz, a także dwie Ukrainki, które trenują od kilku miesięcy z biało-niebieskimi (Alina Los – rocznik 2005 i Anastasiia Tsekhus – 2001). Ponadto w SMS-ie Karpacz ma się uczyć bramkarka z Kraśnika (Barbara Grabka – 2006), która również wzmocni zespół z Jeleniej Góry.

Starsze zawodniczki powoli odchodzą, więc musimy ograć młode w I lidze, żeby w kolejnych latach mogły wziąć ciężar gry na swoje barki – dodała D. Samadova.

W ramach przygotowań, szczypiornistki zagrają na turnieju w Radomiu (9–11 września), gdzie oprócz gospodyń, zmierzą się również z zespołami z Michałowic oraz Olkusza. Trwa poszukiwanie rywalek, z którymi uda się zagrać w Jeleniej Górze.

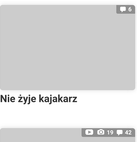
Twoja reakcja na artykuł?

4	0	0	0	0	0
100%	0%	0%	0%	0%	0%

Ogłoszenia

Wykonam różnego rodzaju pracę Wykonam tarasy drewniane i kompozytowe, zadaszenia, pergole oraz inne prace przydomowe, posiadam nie...
Podejmę pracę jednozmianową Witam. Podejmę pracę jednozmianową od godzin porannych. Posiadam ponad 10 lat doświadczenia w różnyc...
Do sekretariatu kancelarii doradcy restrukturyzacy Zatrudnię na umowę o pracę w systemie jednozmianowym do sekretariatu w kan...
Szef/a kuchni. Bardzo dobre warunki finansowe!!! Karpacz. Restauracja z tradycjami kuchnia polska. Do pracownitego, solidnego zes...
Lekcje z native English speaker (American) Konwersacja, korepetycje, business English. Jelenia Góra.

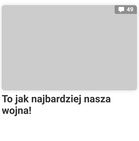
Czytaj również


6
Nie żyje kajakarz

61
Jeleniogórscy policjanci w telewizyjnym serialu

12
Nieodpowiedzialna para pod Śnieżką

19 42
Śmiertelny wypadek w Wojcieszycach


49
To jak najbardziej nasza wojna!

5 14
Dworzec powstaje z ruin

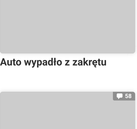
Dodaj komentarz

Autor (niezalogowany) Zaloguj

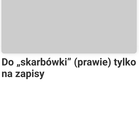
Treść komentarza 0/1600

WYŚLIJ

Czytaj również


10 3
Auto wypadło z zakrętu

6 51
Sąsiedzki spór o śmieci


70
Do „skarbówki" (prawie) tylko na zapisy

58
Rządowe fundusze na remonty kolejnych dróg

Sonda

Jak, w efekcie licznych inwestycji, jeździ się teraz po drogach Kotliny Jeleniogórskiej?

Oddanych głosów: 979

Coraz lepiej	22%
To ciągle kropla w morzu potrzeb	38%
Nie najlepiej	12%
Wciąż fatalnie	28%

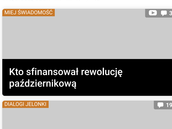
Piłka ręczna

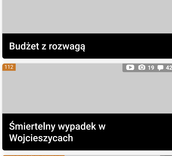
Mimo braków kadrowych walczyły do końca 61 4
Porażka skutkiem kadrowych braków 44
Pierwsza porażka u siebie 49
Zabrakło 3 sekund do rzutów karnych 22
Zadecydowały karne [WYNIKI/TABELA]
"Na luzie jedną" w Krakowie
Czas na pojedynek z Otmętem
Pierwsza porażka w sezonie [WYNIKI/TABELA]
Nadal bez zwycięstwa 36
Wygrały po karnych [WYNIKI/TABELA]
Wracamy na ścieżkę zwycięstw [WYNIKI/TABELA]
Błamaż w Zorach... 3
Jak zakończyły rok, tak rozpoczęły nowy 51
Porażka jedna... [WYNIKI/TABELA]
SPR Olkusz pokonany 50
Bilans coraz gorszy [WYNIKI/TABELA]
Handballowe zmagania w ramach Licealiady 65 2
Minimalna porażka [WYNIKI/TABELA]
Emocje na Licealiadzie w piłce ręcznej 46 1
Szczęśliwa trzynastka [WYNIKI/TABELA]

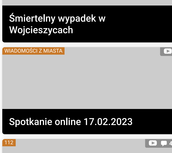
Więcej z kategorii Piłka ręczna

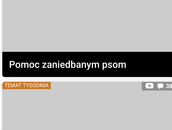
Najnowsze

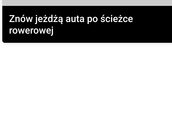
11:31 Pojechali na zimowisko 8
11:24 Burmistrz na topie
10:58 Nie będzie prądu
10:39 Policyjne kontrole
10:30 Auto wypadło z zakrętu 10 3
10:17 Spotkanie z posłem 8
9:43 Kto kupi słodownię? 3
9:07 Apartament Lawendowy w Miłkowie serdecznie zaprasza
8:51 Nie żyje kajakarz 6
8:45 Dzień Palących Fajkę
6:18 Nieodpowiedzialna para pod Śnieżką 19
6:02 Dworzec powstaje z ruin 14
Niedziela, 15:05 30 Zeta za tysiąc złotych 85 2
Niedziela, 14:38 Nowe oznakowanie 1
Niedziela, 14:07 Śmiertelny wypadek w Wojcieszycach 19 42











Copyright © 2002-2023 Highlander's Group