

Røg fra Studstrupværket blæser mod det sydlige Djursland: Få seneste nyt om tr... Prisen på særligt to produkter stikker af i Danmark: Nu skal det undersøges nærm... Skal du have tanket op med billige bajere? Bryggeri er med i et nyt initiativ, s... Hv me

ANNONCE

ØSTJYLLAND

Sejrige håndboldpiger på vej mod DM

Ellen Kolding, forrest, og Clara Kallesen vogter målet på skift og var kraftigt medvirkende til, at U12-pigerne vandt det jyske mesterskab.

De trænere, som var de drenge, de har netop vundet jysk mesterskab, og nu er U12-pigerne på vej til DM.

20 apr. 2010 kl. 00:01 f t w o p

Lene Aamand Sørensen (laas@stiften.dk)

Men klubbens pigehold er også godt på vej. I den kommende weekend spiller U14-pigerne om DM i den højeste række - og årgangen under, U12, ligger på spring til at gøre dem kunsten efter.

I weekenden blev U12-pigernes førstehold, Clara, Ellen, Céline, Anne, Nicoline, Cecilie, Marianne, Julie, Rikke, Nanna og Kirstine, jyske mestre, og snart er de på vej til det officielle DM. Der findes nemlig ikke et officielt DM for denne årgang, som der gør det for de ældre.

To timers fokus

Vi har mødt dem til et træningspas i Morten Børup Hallen, hvor der bliver gået til den fire gange om ugen.

Den to timer lange træning går med den ene intense øvelse efter den anden, med fuld fart på og fokus. Inden træningen er der ellers masser af tosefnis og pjat, men så snart trænerne, Nicolej og Michael Krickau går i gang, er pigerne dybt koncentrerede.

»Vi besluttede, at vi ville prøve at træne dem, ligesom når vi har trænet drenge. Med fokus på blandt andet lange afleveringer og hård fysisk træning. Og det er gået rigtig godt - pigerne synes, det er sjovt,« fortæller trænerne, far og søn, der sammen har trænet flere af klubbens ungdomshold.

Målet har hele sæsonen været klart for U12-pigerne og deres trænere.

De ville vinde puljen, derpå kredsmesterskabet og jysk mesterskab - og forhåbentligt det kommende officielle DM. Derfor er antallet af træninger også blevet øget fra tre til fire over de seneste par måneder.

U12-pigerne lægger lægger både krop og fingre imellem, når der trænes forsvar. De er nu bedst i Jylland.

Skanderborgs U12-piger og trænere: Michael Krickau, Céline Holst Elkjær, Rikke Stockholm Johannesen, Clara Kallesen, Ellen Kolding, Marianne Digte, Nicoline Kristiansen, Anne Kristensen, Julie Worsøe, Nicolej Krickau og Cecilie Witt. Desuden spiller Kirstine Kolding og Nanna Da Cruz på holdet.

ANNONCE

Del med andre: f t w o p

Mest læste

NAVNE Jes mistede sin kone i en trafikulykke - nu sender han en stor tak: - Det er helt overvældende

AARHUS Byens største slagter- og smørrebrødsbutik må dreje nøglen om: - Vi har kæmpet og kæmpet

ERHVERV Toppen af Lighthouse og et mystisk slot i Schweiz: Her er Aarhus' ni milliardærer +

AARHUS Kendt interiørbutik lukker i Jægergårdsgade efter 12 år: - Folk køber ikke noget nu, og Aarhus mister sin mangfoldighed

AARHUS Kendt restauratør rykker ind på Aarhus Ø: Åbner flere nye restauranter til foråret

AARHUS Kom med op i et af byens tårne: Familie har adgang til den fedeste private tårnterrasse via trappe i stuen +

AARHUS + For abonnenter

Jagten på billig træ er blevet sværere: Sankekort og brændeovne er i høj kurs

ANNONCE

+ For abonnenter

Forfaldent slot var snublende tæt på at blive reddet af kolossalt millionbeløb - så kom Dalai Lama og Fader Triton i vejen

+ For abonnenter

What can I do in Århus right now?

Eat & drink

Attend an event

Explore art, music & culture

See the main attractions

Spend time outdoors

Enjoy time with family

SHOW ME WHAT TO DO

ANNONCE

Andre læser også

NAVNE Jes mistede sin kone i en trafikulykke - nu sender han en stor tak: - Det er helt overvældende

AARHUS Byens største slagter- og smørrebrødsbutik må dreje nøglen om: - Vi har kæmpet og kæmpet

AARHUS Kendt interiørbutik lukker i Jægergårdsgade efter 12 år: - Folk køber ikke noget nu, og Aarhus mister sin mangfoldighed

ALARM 112 Lastbilchauffør sigtet efter tragisk motorvejsulykke

ANNONCE

Forsiden netop nu

LIVE Følg kampen her: Kan AGF drille kriseramte FCK i Parken? FCK giver comeback til stjerner i Neestrups debuttrup Når AGF og FCK mødes, plejer folk at sparke hovederne af hinanden. Men hvad kan man egentlig forvente af københavnere søndag?

Mest læste

NAVNE Jes mistede sin kone i en trafikulykke - nu sender han en stor tak: - Det er helt overvældende

AARHUS Byens største slagter- og smørrebrødsbutik må dreje nøglen om: - Vi har kæmpet og kæmpet

ERHVERV Toppen af Lighthouse og et mystisk slot i Schweiz: Her er Aarhus' ni milliardærer +

AARHUS Kendt interiørbutik lukker i Jægergårdsgade efter 12 år: - Folk køber ikke noget nu, og Aarhus mister sin mangfoldighed

AARHUS Kendt restauratør rykker ind på Aarhus Ø: Åbner flere nye restauranter til foråret

AARHUS Kom med op i et af byens tårne: Familie har adgang til den fedeste private tårnterrasse via trappe i stuen +

AARHUS + For abonnenter Mette mistede sin mand og stod alene med to autisme-børn: - Når jeg trænger til medvind, må jeg bare kæmpe hårdere

AARHUS Skal du have tanket op med billige bajere? Bryggeri er med i et nyt initiativ, som reducerer spild og gaver pengepungen

AARHUS Byens største slagter- og smørrebrødsbutik må dreje nøglen om: - Vi har kæmpet og kæmpet

Alene i Østersøen: - Men hva' fanden vil Putin overhovedet med Bornholm?

AARHUS Kendt restauratør rykker ind på Aarhus Ø: Åbner flere nye restauranter til foråret

Seneste nyt

18.40 Wolverhampton mister tålmodighed med portugiser

18.30 Kasper Kusk er taknemmelig for ny rolle i Silkeborg

18.25 Dreyer siet fra til landskampe: Jeg går stadig efter VM

18.11 Fra Reykjavik til Amsterdam: En beretning fra en førstegangs-cruiser +

18.10 Dobbeltbogey koster dansker dyrt på legendarisk golfbane

18.05 Britisk minister mødt af buhråb ved konservativ partikongres

18.05 Lyngby spolerer Brøndbys fest med sen udligning

Vis flere >

ERHVERV + For abonnenter

Toppen af Lighthouse og et mystisk slot i Schweiz: Her er Aarhus' ni milliardærer

Lykke lever sparsommeligt, men har alt: Luner rundstykker på brændeovnen og lader prisen diktere menuen

Kom gennem krisen ved at lære af bedstemors nøjsomhed og kreativitet +

Prisen på særligt to produkter stikker af i Danmark: Nu skal det undersøges nærmere

BYUDVIKLING + For abonnenter

Fra ølbrygning og et stort metalmonster til Prismet og ny bydel: Sådan har Ceres-krydset forandret sig

+ For abonnenter

55-årig gik fra handy familiefar til kørestol og computerstemme, og må nu kæmpe for sin livskvalitet: - Hvad i al verden bruger de tiden på?

AARHUS Skal der være ulighed i ældreplejen i Aarhus? Ny plan har store konsekvenser

ØSTJYLLAND

Gunnar spiller bordtennis med grøn stør som blind makker: 81 år og stadig i fuld vigør

AARHUS + For abonnenter

Kom med op i et af byens tårne: Familie har adgang til den fedeste private tårnterrasse via trappe i stuen

Seneste plus

AARHUS Jagten på billig træ er blevet sværere: Sankekort og brændeovne er i høj kurs +

DEBAT 44 Staten mener: Der er enkelte små lyspunkter i en mørk og trist tid +

AARHUS Mette mistede sin mand og stod alene med to autisme-børn: - Når jeg trænger til medvind, må jeg bare kæmpe hårdere +

BYUDVIKLING Fra ølbrygning og et stort metalmonster til Prismet og ny bydel: Sådan har Ceres-krydset forandret sig +

SPORT B.93 krydsede klinger med Brabrand i 2. division +

ERHVERV Toppen af Lighthouse og et mystisk slot i Schweiz: Her er Aarhus' ni milliardærer +

ALARM 112

Ekstraordinær sikkerhedskontrol satte slukningsarbejdet i Studstrup på pause

Beredskab er klar til at evakuere borgere nær Studstrup-brand

Nu er det tid til plan B for Studstrup-branden: Massive røgmængder kan give lugtgener i store dele af Østjylland

ANNONCE